



Informasjon til deltakrarar på babysymjing

Babysymjing er ei fin oppleving der babyar kan bli kjende med vatn i trygge og leikne omgjevnader. Gjennom song, rørslle og nærkontakt med foreldre utviklar barnet vassglede, motorikk og tryggleik i vatn. Aktiviteten legg vekt på mjuke og tilpassa øvingar som stimulerer sansane og styrkjer bandet mellom barn og foreldre.

Praktisk informasjon

Tidspunkt

Når du har meldt deg på Babysymjing finn du oppsette tidspunkt ved å logge inn på "Min side" på www.tryggivann.no. Vi følgjer skulekalenderen, og det er ikkje babysymjing i skuleferiane. Alle oppdaterte datoar ligg på tryggivann.no. babysymjing foregår i opplæringsbassenget, det er 90 cm på det grunnaste og 1.6m på det djupaste og vil holde mellom 32 og 34 grader. Kurset går over 8 veker og varer i 30 minuttar kvar gong.

Det er viktig at du ikkje huker av for ``ikkje motta massemailar`` då det fører til at du ikkje vil motta informasjon frå oss på mail. Vær også merksam på at Mail sendt ut i frå trygg i vann kan havne i søppelposten.

VTI-symjing har eigne armband for å kome seg inn i symjehallen og som kan nyttast for å låse skap i gardrobane. Deltakrarar på kurs må kjøpe desse. Dei kostar 150kr. Ein treng berre eit armband per familie, ønske ein fleire kan ein kjøpe det. Betaling for armband gjer ein gjennom **vipps** ved utdeling av band.

Det vil vere mogleg å hente ut armband i opningstidene til Voldabadet <https://www.volda.kommune.no/voldabadet/opningstider/>. Armbandet vil vere registrert på den som meldte barnet på kurs inne på www.tryggivann.no. HUSK Å HENT BAND FØR OPPSTART SVØMMEKURS 😊

Voldabadet ønskjer at barnevogner blir parkerte ute i resepsjonen og ikkje i «skogangen»

Kva treng kursdeltakar

- Badebleie
- Badebukse/badedrakt
- Handkle: Eit stort handkle for å halde barnet varmt etter bading, evt badekåpe.





VTI-SYMJING

- Noko barnet kan ligge på for stell i garderobe. Tips: Mange nyttar ikea posar med handle eller stellematte i botn under.

Reglar for hygiene og tryggleik

VTI-symjing har fått beskjed med Voldabadet om at vi skal benytte oss av garderobe 1 dame og garderobe 1 herre. Det er i tillegg familie-/HC/-kjønnsnøytral garderobe tilgjengeleg, men her kan ein oppleve å måtte vente dersom det er kø.

- Alle må setje skoa frå seg i gangen før ein går inn i garderobene.
- Det er ikkje tillatt med mat i badeanlegget, men drikkeflaske går bra. Det er og vassfontene i hallen ein kan nytte.
- Møt ferdig skifta til symjeopplæringa byrjar. Dersom kurset som går før ikkje er ferdig, ventar ein utanfor bassenget.
- Hugs alltid toalettbesøk før ein skal på kurs. For vaksne: Grundig såpevask av hår, under armar, skrittet før ein går inn i symjehallen. Dette praktiserast strengt frå start for å unngå unødig klorbruk.
- Baby treng ikkje dusje før ein går i basseng (for å unngå nedkjøling), men skal vere rein.
- Det skal alltid vere ein vaksen i bassenget saman med barnet.

Forberedelsar heime

Det er viktig at barnet ikkje er trøtt eller svolten når dei skal på småbarnsymjing. Vi anbefalar at ein barna får mat ca ein time før dei skal i bassenget.

Ein kan med fordel øve heime med å la barnet bli fortoleg med vann. Ein kan for eksempel la litt vann renne over ansiktet til barnet under vask heime.

Føresette

Eit barn kan ha med seg maks to vaksne på kurs. Dette betyr at begge foreldra er velkomne til å delta aktivt i bassenget saman med barnet. Dersom foreldra ikkje har anledning til å vere med, kan andre nære slektningar, som besteforeldre, tanter, onklar, eller ein ven steppe inn i deira stad. Det viktigaste er at barnet har tryggleikspersonar til stades i vatnet.

Foreldra eller dei vaksne som er med barnet, har ansvaret for barnet under heile kurset. Kurshaldaren si rolle er å veilede og instruere i ulike leikar og øvelsar.

Flisene i badehallen kan vere glatte. Om ein har bilstol til barnet kan den vere med heile vegen til bassenget for barnet sin tryggleik.

Er det barn med særskilte behov eller diagnosar, bed vi om at dette vert meldt oss så tidleg som råd før kursstart på mail.





VTI-SYMJING

Om barnet er sjuk

Barn som har diare, smittsamme barnesjukdommar, augekatarr eller lignande skal ikkje symje. Ved øyrebetannelse følg legens råd, det er alltid legens råd som er styrande ved sjukdom.

Pass også på at barnet ikkje har opne sår når dei går i bassenget.

Medlemskap i klubben

For å delta på symjeopplæring i regi av VTI-symjing, må ein vere medlem av klubben. Medlemskap kostar 100kr for dei under 16 år, 200kr for vaksne og familemedlemskap kostar 300kr.

Link til nettside for registrering: <https://medlemskap.nif.no/>

Betaling

Faktura for kurs blir sendt ut ved påmelding. Påmelding er bindande.

Avlysing eller uforutsette hendingar

Ein kursdag/treningsdag kan bli avlyst av ulike grunnar. Informasjon om dette blir sendt via e-post eller SMS. Det er derfor viktig at kontaktinformasjonen på "Min side" på tryggivann.no er oppdatert.

Fotografering

Det er strengt forbode å ta bilete eller filme i garderobane for å ivareta personvernet og tryggleiken til deltakarane.

Det blir lagt opp til å kunne ta bilete av seg sjølv og sine egne barn på siste kursøkta med babysymjing for dei som ønske det. Det er ikkje lov å ta bilete av andre enn sine barn utan spesifikt samtykke.

Dette blir kjekt!

Vi håpar alle barn og føresette får ei hyggeleg, utviklande og morosam oppleving med babysymjing. Målet vårt er at alle skal kjenne meistring, tryggleik og glede i vatnet. Dette blir kjekt!

Følg oss på Facebook: [VTI-symjing](#) eller besøk heimesida vår vti-symjing.no for meir informasjon.

Dersom du har spørsmål eller ønskjer meir informasjon, er du alltid velkomen til å kontakte oss på e-post: daglegleiar@vti-symjing.no



Sparebanken
Møre